



食と運動プロジェクト

2022

野菜と運動で健康づくり

<参加店舗>

- Coco やし Cafe
- SPOON 草津店
- SUNDAY'S BAKE RIVER GARDEN
- うどんと天ぷらのりんかい
- オールデイダイニングリバティ
- お野菜バル EMISAI
- カジュアルダイニングレストランリヴィエール
- クーズコンサルポ 南草津店
- すき家 1国草津大路店
- セカンドハウス 草津店
- だいず屋草津近鉄店
- イタリア料理 ビウ リッコ
- モスバーガー 草津中央店
- 美湖~mikko~
- 趙の飲茶 888 (はちみつ)
- MANABI (Lente Plaats gym)
- パーソナルジム Muscle Quality 草津店
- RAGU plus
- WELLNESS24
- ゲンゼスポーツ南草津レイクブルー
- ゴールドジム 草津滋賀
- ピバスポーツアカデミー南草津
- NatuLife studio Shuunya
- フィット&ヨガスタジオ Shuunya
- 草津イトマンフィットネスクラブ



食と運動プロジェクト
チャレンジマップは
25の参加店舗ほか、草津駅
観光案内所、図書館、
各まちづくりセンターなど
にあるたび!

チャレンジマップを持っていこう!



※写真はイメージです。

野菜を1日350g以上食べましょう!

今より、毎日「プラス10分多く」
カラダを動かそう!

草津市から発信! 健幸づくりを盛り上げよう!!

「食と運動プロジェクト~草津フォトコンテスト2022~」
作品大募集!

応募期間 2022年9月1日(木)~
2022年12月9日(金)

「食と運動プロジェクト2022」など共通のハッシュタグをつけてInstagramに投稿し、
みんなで食と運動プロジェクトを楽しみ、盛り上げよう!



詳しくは
草津市の
HP!



優秀賞
5名様
商品
草津市産野菜BOX(大)



~食と運動プロジェクトキャンペーン~

草津産のお野菜やお米、運動グッズを当てよう!

期間中、食と運動プロジェクトの2店舗(飲食店・運動事業所各1店舗ずつ)に参加すると抽選で45名様に景品が当たります。

Present
プレゼント

- ①草津市産野菜BOX+たび丸健幸体操タオル (34mm×84mm) フェイスタオルサイズ
- ②草津市の農家さんがアイガモと共に育てたお米 ミルキーQueen 2kg

25名様



20名様



実施期間: 2022.9/9 fri - 11/30 wed



<ポスターについてのお問い合わせ> 草津市健康増進課 TEL.077-561-2323 〒525-8588 滋賀県草津市草津3丁目13番30号