## 野菜を１日 350g 以上食べましょう！

350g の野菜とは、だいたい両手いっぱいの野菜 3 杯分。国は生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための１つの目標として、野菜を350g 以上（1 日あたり）食べることを推奨しています。

## ベジランチ & ベジディナーについて

一食あたり 120g 以上の野菜を使ったランチ & ディナーのことをベジランチ & ベジディナーといいます。今年度よりディナータイムへの拡充を行いましたので、普段野菜が不足しがちな方も昼や夜に気軽に野菜が食べられる環境づくりをしました。

## 参加無料！当日参加可能！

MUSCLE QUALITY マッスル クオリティ 人生を変える プライベートジム

**Muscle Quality のトレーナーが教える**
**運動不足の方でも自宅で簡単に実践できる運動講座を開催！**

### 第1回

健康的な未来への第一歩を！
**仕事終わりの簡単運動講座**

日　時 | 2023年 10月 26日（木） 19:00〜20:00
＊受付時間：18:30〜19:00
場　所 | キラリエ草津　401 号室　　定員 | 40 名

### 第2回

子どもも大人も笑顔で運動！
**楽しく学べる健康運動クラス**

日　時 | 2023年 11月 26日（日） 10:00〜11:00
＊受付時間：9:30〜10:00
場　所 | キラリエ草津　402 号室　　定員 | 40 名
＊3 歳以上のお子様も一緒にご参加いただけます !!

＼ お申し込みはこちらの QR コードから！ ／

※日時場所の変更がございましたら草津市の HPにてご連絡させていただきます。

# 食と運動 プロジェクト 2023

たび丸のベジさんぽマップ

Coupon Coupon お得なクーポン情報は 中面をチェック！！

アンケートに答えて 運動グッズを当てよう！

抽選で 25 名様 に当たる！

**実施期間**
**2023年**
**10月9日(月)〜12月25日(月)**

＊画像はイメージです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

〜草津のお役立ちアプリのご紹介〜

草津市クックパッド公式キッチン「草津・たび丸 Kitchen」
野菜を使ったおすすめレシピを掲載しています！
今日の食事の参考にしてみませんか？？

BIWA-TEKU
健康増進アプリ「BIWA-TEKU」
健康づくりのための楽しい仕掛けがいっぱい！
さぁ、あなたも健康ポイントを貯めて、お得に健康になろう！


【パンフレットについてのお問い合わせ】
草津市健康福祉部健康増進課委託 食と運動プロジェクト受託者
株式会社メディアエージェンシー
〒525-0034　滋賀県草津市草津３丁目 13–47 木屋長ビル２階
TEL：077-575-3725

草津市健康福祉部健康増進課
〒525-8588　滋賀県草津市草津３丁目 13 番 30 号
TEL：077-561-2323
※料理等の詳細については各店舗にお問い合わせください


公式ホームページは こちらから！

## 食と運動プロジェクトとは

市民が利用しやすい市内飲食店や運動事業所と連携し、「野菜のおいしさや食べることの大切さ」「運動の楽しさや継続することの大切さ」を伝えるなどの啓発をしています。

参加無料の運動講座の内容は裏表紙へ！

## ベジさんぽマップとは

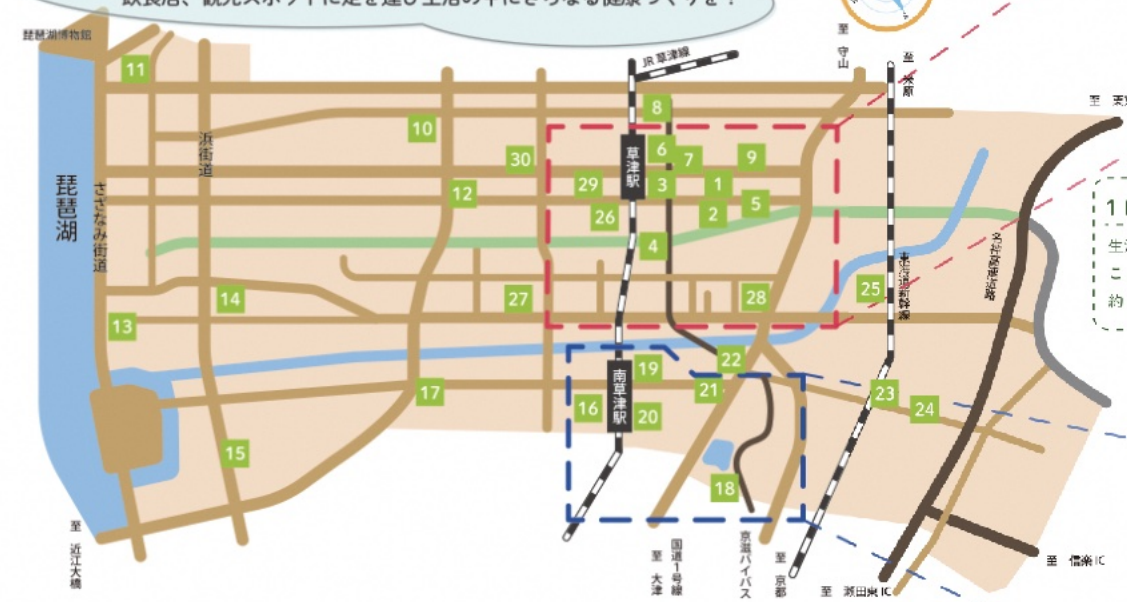
120g 以上の野菜を使った料理をランチやディナータイムで提供している市内飲食店に参画いただき、マップに掲載をしています。マップを見ながら食前や食後に市内を歩くことで食べて運動ができる健康マップとなっています。

草津を歩いて健康に！マップは中面へ！

# たび丸のベジさんぽマップ

草津市
たび丸

たび丸のベジさんぽマップに掲載されている
飲食店、観光スポットに足を運び生活の中にさらなる健康づくりを！




## 草津エリア お散歩ルート

目安歩数：4800 歩

① 草津駅 ▶ ② ニワタス ▶ ③ 小汐井神社 ▶ ④ de愛ひろば ▶ ⑤ 草津宿本陣 ▶ ⑥ 芦本陣 ▶ ⑦ 道浦蔵 ▶ ⑧ 立木神社

距離：約 2.6km　所要時間：48 分（目安）
※往復の目安です

### 1日 6000歩以上で丈夫な身体作りを行いましょう！

生活習慣病予防のため「1日 6000～8000 歩」の歩数を確保することが理想とされています。1000歩あたり約10分程度！1日合計約1時間は歩くことを心がけましょう！

## 南草津エリア お散歩ルート

目安歩数：7200 歩

① 南草津駅 ▶ ② 一里塚跡 ▶ ③ 新宮神社 ▶ ④ 仮又池 ▶ ⑤ 萩の玉川 ▶ ⑥ 弁天池

距離：約 5 km　所要時間：72 分（目安）
※往復の目安です

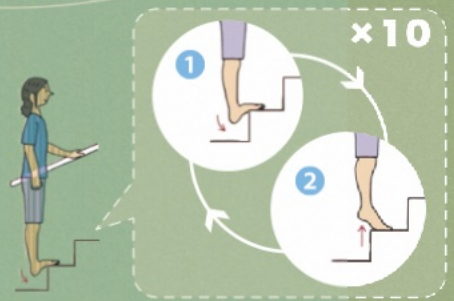
## まずは「+10 分」身体を動かすことを心がけましょう！

毎日まとまった時間を作って運動することは難しいかもしれませんが、身体を動かす機会は日常生活の中にたくさんあります。運動不足を解消するために、まずは毎日、今より 10 分多く身体を動かすことを心がけてみませんか？

自宅で簡単にできる運動コラムのご紹介！！
「下半身のむくみに悩む方へ」

むくみの原因は、長時間のデスクワークなどによる下半身の血流不良や老廃物の蓄積です。これを解決するためには、"第二の心臓"とも呼ばれるふくらはぎを刺激し、血流を促進することが効果的です。

負荷が足りないと感じた方は
片足ずつで行うと効果倍増です！




階段を見たら、とりあえず１セット！



Let's Try♪

❶ 3 秒かけて"かかと"を下ろしましょう
❷ その後、目一杯上に上げて 1 秒キープ
＊これを 10 回で 1 セットです。
← 解説動画を YouTube にて公開中！

## 健康に関するアンケートに答えて 選べるプレゼントに応募しよう！

【応募方法】

たび丸のベジさんぽマップに掲載されている飲食店のベジランチ＆ベジディナーを食べ、下記 QR コードのアンケート内容に答えていただくと応募完了となります。
※QR コードで応募ができない場合は草津市役所 2 階健康増進課窓口で受付をします。（受付時間：平日 8:30～17:15）

抽選 **10 名様**
Ⓐ スマートウォッチ

抽選 **15 名様**
毎日の健康を管理しよう！
Ⓑ 体組成計

※画像はイメージです

アンケートはこちら！↓

【応募についての注意事項】

・賞品の応募期間は、2024 年 1 月 4 日（木）までです。
・おひとりさま一口までのご応募に限らせていただきます。
・当選の権利の譲渡、または換金はできません。
・賞品の配送をもって当選発表とさせていただきます。
（賞品発送：2024 年 1 月～2 月予定）

※賞品の詳細については草津市健康福祉部保健増進課委託 食と運動プロジェクト受託者株式会社メディアエージェンシーへお問い合わせください。（TEL：077-575-3725）草津市のホームページにも掲載しています。

# ベジランチ & ベジディナー ご協力飲食店一覧

## 留意事項

・食と運動プロジェクトにご協力いただいた各店舗のベジランチ & ベジディナーを掲載しています。

・季節や仕入れの状況により、使用する野菜が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

・食事の前には手洗い・うがいを行い、感染症対策を行いましょう。

・社会情勢等の理由により「食と運動プロジェクト」の中止や内容が一部変更する可能性があります。草津市のホームページにてお伝えしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### マークについて

ご提供するメニューがベジランチ / ベジディナーのいずれかであることを表しています！

Coupon 当マップに掲載されているメニューをご注文時に「たび丸のベジさんぽマップを見た」とお伝えくださると、記載のサービスを受けられます！

ベジクサ 草津では、地産地消を推進しています。草津で採れた野菜を使用したメニューを提供します！

＊各店舗記載の QR コードは QR コードリーダーでお読みください

## 1 草津居酒屋 あとり

ウェブサイト

彩り野菜とトルティーヤチップスのシーザーサラダ
798 円（税込）

地産地消を心がけ、滋賀県の食材を使った創作料理をたくさんご用意。新鮮な魚介と炭火を使用した様々なお料理をご堪能いただけます。日本酒や焼酎、ワインなどを片手にゆったりとお過ごしください。

P 無　休 不定休　[日]11:30~22:00 [月~土]11:30~24:00
大路 1-9-1 クロスアベニュー草津 A105　077-598-6215

## 2 つゆしゃぶ CHIRIRI 草津店

ウェブサイト

つゆしゃぶランチ
2,500 円（税込）　ベジクサ

あかね
4,500 円（税込）

オリジナルの五段仕込みのつゆしゃぶで食すしゃぶしゃぶ料理。全席完全個室の店内でお野菜もしっかり召し上がっていただけます。「愛彩菜」を使用しているため草津野菜も楽しめます。
＊季節によって野菜は変更になる場合があります。

P 無　休 不定休　[月~金]17:30~23:00 [土・日・祝]11:30~14:30 17:00~21:00
大路 1-7-1　077-561-5505　＊土曜は 22:00 閉店

## 3 八百屋 DE カフェ / テバサカバ

インスタ

無農薬野菜サラダ
（砂糖を使わないドレッシング）
850 円（税込）

地産地消、滋賀県で収穫した無農薬野菜のみ使用。ドレッシングはラカントを使用した特製ドレッシング。生ハムの塩気と特製ドレッシングのマスタードの相性が抜群の一品となっております。新鮮な野菜をとって欲しいという店主のこだわりが詰まったサラダです。

期間中にご注文いただいた方 Coupon 無農薬野菜 1 束をプレゼント

P 有（190 台）　休 不定休　[月~土]10:30~23:30 (LO. 23:00) [日]15:00~21:00 (LO. 20:30)
大路 1-1-1 Lty932 BF1　077-598-0772

## 4 SUNDAY'S BAKE RIVER GARDEN

ウェブサイト

バーニャカウダ
960 円（税込）　ベジクサ

滋賀の大自然から生まれたバーニャカウダ。新鮮なお野菜と共に、滋賀の恵みをテーブルにお届けします。サラダ、生ハム、窯焼ナポリピッツァなど、イタリアンの美味しさと滋賀の味わいが融合。贅沢なひとときをお楽しみください。

P 有（40 台）　休 不定休　[月~日]11:00~22:30 (LO. 22:00)
大路 1-3-18-3　077-569-5291

## 5 WHITE RAINBOW

ウェブサイト

農園野菜のバーニャカウダ
1,400 円（税込）

当店のディナーメニューはリゾットやパスタの他に旬の野菜を使用したメニューもご用意しております。素材を活かしたメニューを多数お楽しみいただけます。

P 無　休 木曜、第 1・3 水曜　[ランチ] 11:30~15:00 (LO. 14:30) [ディナー] 18:00~23:00 (LO. 22:30)
大路 1-17-5 2F　077-596-5716

## 6 だいず屋 草津近鉄店

ウェブサイト

大豆ミートのキーマカレー
1,100 円（税込）

大豆ミートのハンバーグとナゲットのセット
1,320 円（税込）

植物由来の原材料を使用した、高タンパク質で低カロリーなブランドベースメニューで野菜盛り沢山なお食事をご提供します。健康な身体作りにいかがですか？

P 有（604 台）　休 元旦　[月~日]11:00~21:00
淡川 1-1-50 近鉄百貨店 5F　077-567-0567

## 7 cafe tori

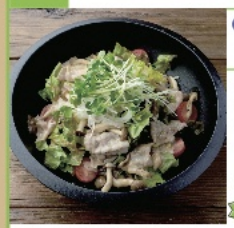
ウェブサイト

生ハムと彩り野菜のオイルスパゲッティ
パスタランチ…　990 円（税込）
生パスタランチ…1,100 円（税込）

季節の野菜と生ハムの人気パスタです。にんにくとオリーブオイル、バジルの香りと生ハムの塩気が野菜の味を引き立てています。他にもおしゃれなお料理や美味しいパスタを楽しむことができます。

P 無　休 不定休　[月~日]11:00~22:00 (LO. 21:00)
淡川 1-1-60 ニワタス　077-584-4387

## 8 旬彩 つたい



豚としめじの焼きしゃぶ胡麻サラダ
850 円（税込）　ベジクサ

地元の野菜を使ったサラダに焼きたての豚バラと、しめじをのせた胡麻ドレッシングとポン酢が香るサラダです。そのほか野菜メニューや居酒屋メニューを準備してお待ちしております。ぜひ旬の野菜をお楽しみください。

Coupon ドライバードリンク（ソフトドリンク）サービス

P 有（100 台）　休 月曜　[火~日]17:00~22:30 フード (LO. 21:30) ドリンク (LO. 22:00)
若竹町 5-5 草津第一ホテル 1F　077-562-1335

## 9 ワインと炭の音 食堂ますだ

インスタ

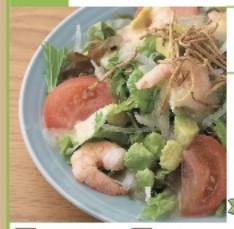
近江牛タタキとハーブのシェフサラダ
1,480 円（税込）

ミシュラン店の味をカジュアルに楽しめるフレンチレストラン。炭火料理を中心に季節の食材を使った食事はまさにミシュランそのもの。近江牛タタキとハーブのシェフサラダは野菜もしっかりと取れて、近江牛も味わえる贅沢な一品です。この機会に是非ご堪能ください。

P 無　休 不定休　[ディナー]17:30~22:00 [深夜]22:00~翌6:00
渋川 1-3-24 LA スクエア 1F　050-3204-2844

## 10 CAFE in the Knot

ウェブサイト



道の駅 草津のお米や野菜を使用したハンバーグランチセット
1,680 円（税込）

道の駅草津のお米と野菜を使ったランチセットをご用意しています。セットのサラダにはトマトやアボカド、玉ねぎなどの様々な野菜を使用しており、満足いただける一品となっております。

Coupon ハンバーグランチセット 100円 OFF

P 有（60 台）　休 水曜　[月, 火, 木~日]11:00~17:00
川原町 298-1 若竹福祉総合学院内　077-599-5390

## 11 びわ湖ベジレストラン MITASU

インスタ

びわ湖和風ハンバーグ定食
1,800 円（税込）　ベジクサ

肉の旨みを追求したグレイビーハンバーグに地元お野菜をトッピングしたシェフおすすめの一品です。地元の新鮮な季節野菜をふんだんに使用し、バランスの良いお料理となっています。

P 有（30 台）　休 不定休　[月~日]11:00~15:00 (LO. 14:30)
＊夜は団体貸し切り予約のみ
下物町 1431　077-516-8233

## 12 おばんざい 千代菊

ウェブサイト

おばんざいランチ
800 円（税込）　ベジクサ

おばんざい定食
1,100 円（税込）

常連さんからいただいた言葉は「通い始めたら痩せてきた！」草津野菜を使った店主こだわりのおばんざいランチはいかがでしょう！お客様の健康を考え美味しいおばんざい料理を提供します。

P 有（4 台）　休 第2・第4 火曜　[月~金]11:00~14:00 17:00~24:00 [土・日・祝]11:00~15:00 17:00~24:00
野村 2-22-13 サントリービル 102　077-562-7999

## 13 焼き鳥 魚庄

インスタ

ヘルシーオリジナル揚げ出汁し野菜
500 円～（税込）　ベジクサ

北山田産の野菜を使った揚げ出汁し野菜です。大根・きゅうり・アスパラガス・なすを使ったヘルシーな料理になっています。その他にもトマトや人参などを使った野菜たっぷりのメニューもぜひご賞味ください。

P 有（3 台）　休 水曜、第1・第3 火曜　[月~土]17:30~23:00 [日・祝]17:30~22:30
北山田町 836　077-566-0808

## 14 お好み焼き たぶち

インスタ

地元北山田産野菜たっぷりランチ ＊要予約
1,000 円～2,000 円（税込）　ベジクサ

予約必須な野菜たっぷりのランチで北山田野菜を存分に楽しめます。予約時に食べたい野菜をご指定いただければ、新鮮な旬の野菜がご提供可能です。そのほかにも野菜がたっぷりのお好み焼きや焼きそばも食べられます。

Coupon ご予約で コーヒー サービス

P 有（5 台）　休 月曜・祝日　[火~日]12:00~15:00
北山田町 357-5　077-563-7147 [予約受付時間] 12:00~15:00

## 15 SPOON 草津店

インスタ

**セイロ定食**
2,100 円～（税込）

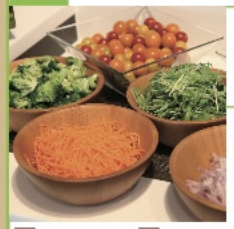
新鮮野菜に優しく火を通し、栄養分をなるべく損なわないよう「旨み」を閉じ込めた蒸し野菜の三段せいろ。メインは 11 種類の中から選べるので、あなただけの組み合わせを選んでみてください。

SERVICE 紅茶のティーバック 1つ サービス

P 有（20 台）　休 不定休　[月～日] 11:00～22:00
新浜町 78-2　077-575-8587

## 16 アーバンホテル 南草津 カフェレストラン ラベンダー

ウェブサイト



**ハーフビュッフェ**
一品メニューに +300 円

**ミニサラダ / タコライス**
400 円（税込）/ 850 円（税込）
＊10 月から料金改定予定

ランチはハーフビュッフェで新鮮なサラダをご提供。ディナーはアラカルトでお好きなメニューの組み合わせが可能です。朝食バイキングでもサラダをご提供しております。

P 有（30 台）　休 不定休　[月～日] 6:30～22:00
南草津 1-1-5　077-561-0606

## 17 うどんと天ぷらのりんかい

ウェブサイト

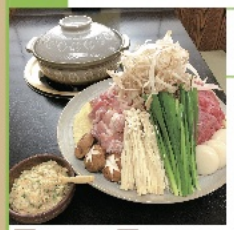
**野菜天定食**
1,155 円（税込）

体に優しい米油 100% で揚げたヘルシーなサクサクの野菜の天ぷらは絶品！店主こだわりの自家製麺と出汁が、一杯のうどんに深い味わいを与えます。野菜たっぷりで栄養満点な定食をご提供します。

SERVICE ウーロン茶 サービス

P 有（60 台）　休 水曜、第 1・第 3 木曜　[月、火、木～日] 11:00～15:00 (LO. 14:30)
矢橋町 97-1 ビストロコートD　077-509-7969

## 18 ちゃんこ茶屋　三杉里



**ちゃんこなべ**
**みそ味 / しょうゆ味 / キムチ味**
3,500 円 / 3,500 円 / 3,750 円（税込）

みそ・醤油・キムチの 3 つの味から選べる栄養豊富なちゃんこ鍋。温かさと美味しさが広がる、野菜たっぷりで食べごたえ満点の一杯をお楽しみください。

＊第 3 月曜日に関しては予約に応じて営業させていただきます。

P 有（3 台）　休 火曜・第 3 月曜　[月、水～日] 17:30～22:00 (LO. 21:30)
南笠東 1-5-24　077-565-6877

## 19 Cafe＆darts eight8

ウェブサイト

**ガパオライス**
1,000 円（税込）

ガパオライスはタイの定番料理。鶏肉を辛味のあるハーブ系のソースで炒めた一品です。ガパオライスの野菜だけでなく、別で野菜を添えており、野菜の魅力を一緒に楽しむことができます。

P 無　休 不定休　[月～日] 19:00～ 翌 4:00
野路 1-8-22　2F　077-562-2030

## 20 クーズコンセルボ 南草津店

インスタ

**おまかせランチ**
1,380 円（税込）

**おまかせディナー**
1,380 円（税込）

店主自身が食べたいと思う料理をご用意しています。お客様の健康を第一に考え、添加物が入っていないメニューばかり。おまかせランチでは日替わりで仕入れる野菜がふんだんに使われています。

P 有（市営駐車場）　休 不定休　[月～日] 7:00～20:30
野路 1-15-5 フェリエ南草津 1F　077-565-8180

## 21 お野菜バル EMISAI

ウェブサイト

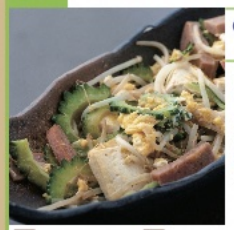
**ランチプレート**
1,300 円（税込）

野菜本来の美味しさを味わってほしいので、県内の農家さんより仕入れた新鮮野菜を使用。ランチプレートは日替わりで 10 種類以上の野菜を用意しております。

P 有（3 台）　休 日曜　[月～土] 11:30～14:30 (LO. 14:00)　[月～木] 17:00～22:00　[金・土] 17:00～23:30
野路 6-5-3　TOMO-STAGE98 1F　077-598-6012

## 22 琉泡楽園 美ら 滋賀本店

ウェブサイト



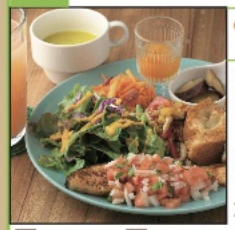
**ゴーヤチャンプルー**
902 円（税込）

当店人気 No.1 の王道メニュー。沖縄料理の王様ゴーヤチャンプルーでは A ランクのゴーヤを使用しています。苦味と旨みがクセになる逸品となっております。沖縄の雰囲気も味わえて普段とは違う食事時間を体験できます！

P 有（5 台）　休 第 2 月曜　[月～日] 17:00～ 翌 1:00
東矢倉 2-6-8 エンゼルプラザ east II　1F　077-565-1100

## 23 Lani cafe

ウェブサイト



**メインが選べるプレートランチ**
1,760 円（税込）

カラダとココロにやさしい、彩り鮮やかなプレートです。新鮮野菜とフルーツがたっぷりのサラダ、スープ、デリ風惣菜、バケット、ドリンクがセット。メイン料理はガーリックシュリンプ、鶏のココナッツフライ、ハワイアンサーモングリルの中からお選びいただけます。ハワイの癒しを感じにお越しください。

SERVICE ミニスイーツ サービス

P 有（60 台）　休 月曜・日曜　[火～土] 11:30～17:00
追分南 4-2-3　かがやきテラス 2F　077-599-3468

## 24 セカンドハウス 草津店

ウェブサイト

**セカンドランチ / B set**　ベジクサ
1,790 円 / 2,100 円（税込）

[前　菜] 季節野菜のホワイトバルサミコソース
[パスタ] セカンドトマトソース
低糖質あおばなのタリアテッレ

パスタと前菜で野菜を 150g 以上摂取できます。草津のあおばなを使用したパスタは通常のパスタに比べ、糖質が 55%OFF、食物繊維が 9 倍でヘルシーな味わいです。

SERVICE お客様のテーブル 10%OFF

P 有（21 台）　休 元旦　[月～日] 10:00～22:00
追分南 6-21-10　077-565-0339

## 25 Cocoやし Cafe

ウェブサイト

**たっぷり野菜のサラダ**　ベジクサ
（奥野さんのオーガニック野菜三昧）
770 円（税込）

**オーガニック野菜のフルコースディナー**
3,850 円（税込）

草津市のオーガニック野菜で作る無添加サラダで血糖値上昇をゆるやかにします。糖質制限中の方にはケトンコースがおすすめです。
＊すべてにベジクサを使用！

SERVICE Cocoやしミニデザート サービス

P 有（6 台）　休 日曜　[月～土] 8:30～16:00 ＊ディナーは予約のみ
青地町 656　077-562-5174

## 26 お野菜スタンド わえん

インスタ

**鉄板焼き野菜（玉ねぎ）**
539 円（税込）

淡路産の玉ねぎを丸々 1 個使用しております！甘くてトロトロで美味しい一品!! 特製の玉ねぎに塩を付けてお召し上がりください。その他にも、旬のお野菜をご用意しております。

P 無　休 水曜・第 3 火曜　[月～土・祝] 18:00～24:00 (LO. 23:00)　[日] 18:00～23:00 (LO. 22:00)
西大路町 10-5 シャルマンコーポ草津 1F　077-598-0218

## 27 美湖 ～mikko～

インスタ

**ゆるぱんランチ**　ベジクサ
1,000 円（税込）

**茶がゆランチ**
1,000 円（税込）

10 種類以上の野菜を使ったデリサラダをご提供します。5 大栄養素がしっかり摂れるメニューで、黒米を使用したご飯は栄養満点です。

＊ドリンクをご注文いただいた方
SERVICE 豆乳おからドーナツ サービス

P 有（2 台）　休 月曜・日曜　[火～土] 10:00～17:00 ＊予約制
草津町 1911-14　077-566-1284

## 28 イタリア料理　ピウ リッコ

ウェブサイト

**かぼちゃニョッキ**　ベジクサ
鶏ミンチといろいろ野菜の
トマトラグーソース
1,150 円（税込）/ 1,200 円（税込）

7 種類の野菜をトマトソースで煮込んだ野菜のうまみたっぷりのパスタです。草津野菜である玉ねぎとニンジンを使用しており、ソースだけでなくかぼちゃを使って作ったやさしい味のパスタです。

P 有（共用 3 台）　休 日曜　[ランチ] 11:30～15:00 (LO. 14:00)　[ディナー] 17:00～21:00 (LO. 20:00)
草津 3-13-56　辻ビル 102 号　077-566-3211

## 29 Trattoria DELLA MELA

ウェブサイト

**前菜ブッフェサラダ**　ベジクサ
1,800 円～（税込）

**プリマベーラコース**
4,500 円（税込）

地元の新鮮な食材を厳選し、前菜ブッフェとドリンクバーがついたお得なランチセット。ディナーでは地元野菜をたっぷり使ったサラダやピッツァなど、本格的なイタリアンをリーズナブルにご提供します。

SERVICE ランチ 100 円・ディナー 10%OFF

P 有（30 台）　休 月曜　[ランチ] 11:00～16:00　[ディナー] 17:30～22:00
西大路町 9-18　077-563-7901　[ランチ] 11:00～14:00　[カフェ] 14:00～16:00

## 30 クサツエストピアホテル カジュアルダイニングレストラン リヴィエール

ウェブサイト

**秋のグルマンドフェア**
1,700 円～（税込）

選べるメイン料理にヘルシーバイキングとスープが付いたランチです。その他コース料理もご用意しております。ホテルでランチを気軽にお楽しみください。

＊二部制（各回 90 分制です）
①11:30～ / ②13:15～

P 有（160 台）　休 月曜・火曜　[ランチ] 11:30～15:00 (LO. 14:00)
西大路町 4-32　077-566-3370　[ディナー] 17:00～21:00 (LO. 19:30)